

FEBRUARY 2026 CENTER CONNECTIONS

HEALDSBURG SENIOR CENTER

February brings a month of celebrations, from Lunar New Year to Valentine's Day and even a day for the bears! I hope that you can join us for these special events.

Thur. Feb. 19th Chinatown Sf Guided Tour and Lunch

This special Bus Trip sold out in less than 6 days! Patrons with a ticket will experience a walking tour of San Francisco's Chinatown, followed by lunch.

Mon. Feb. 23rd @ 4 pm - Supper Club Lunar New Year.

2026 marks the year of the Horse. Celebrate the Lunar New Year at our monthly supper club feast. Learn what animal and element you are and how the Year of the Fire Horse will shape your journey through 2026.

Thur. Feb. 26th - Teddy Bear Tea and Gallery Showcase – 4:30pm - 6pm

Celebrate the season of love with soft, cuddly Teddy Bears! Learn all about the process of hand-making teddy bears with teddy collector and creator Donna Manahan. Donna has been handcrafting teddies for over 40 years. These bears have brought joy to many and even helped raise funds at auctions (some going for \$3000!). Meet the artist at an afternoon teddy bear tea, where you can see Donna's collection of bears, and discover the process of lovingly piecing together what becomes for so many, a first best friend.

Looking ahead:

Goal-setting season is here:

The Senior Citizens Advisory Commission will be focusing on goals in the coming months. Now is the time to connect with your senior commission and share what is important to you so the commission can continue serving the seniors of Healdsburg.

Healdsburg Trekkers returns in the Spring! - A Walking group for active older adults

Stay fit and have fun walking and talking in this friendly group of peers. These 45-60 minute walks are held at various locations throughout Sonoma County and are led by Senior Center staff guides. Schedule dates and locations will be announced in March. Treks occur on the 3rd Monday of the month from March through October.

Sign up for the Mother's Day Bus trip today:

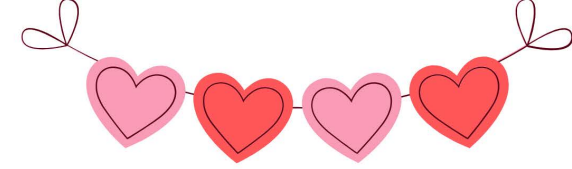
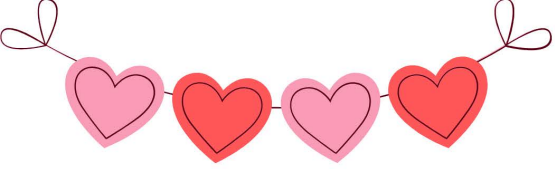
Mother's Day Bottomless Champagne Brunch Cruise with City Cruises will take place Saturday, May 9th. All registrations must be received by April 6th. See insert for more information.



Anna Grant

Active Adult & Senior Services Supervisor
Healdsburg Community Services Dpt.





Aging Support Group w/ Shonnie Brown

Fear of aging is life's biggest enemy for many. We baby boomers extend youth as long as possible to fortify ourselves against signs of aging--poor movement, health problems, loneliness, isolation, and virtual disenfranchisement from the very society we helped build.

Only the aged worry about aging's consequences. Only we care about finding purpose in this later stage of life. Our culture is taking the first tiny steps towards a greater acceptance of aging and a willingness to peek behind the curtain of our denial. It's true. We do grow old.

I turn 80 this month. Yikes! As a step towards acceptance, I am offering my skills (as a licensed therapist for 30-plus years) to facilitate a support group here at the Senior Center--a place I love. The group will be about our feelings, fears, and experience of aging.

What this group is and is not: This is a support group of up to ten people. It is not a therapy group. It is a safe, confidential place for you to talk openly, to listen to others, to offer caring and maybe wisdom. No aspect of aging is off limits. We will talk about illness, physical decline, and memory loss. Loss of autonomy, of independence and dignity. Financial insecurity, housing insecurity, and social isolation. Fear of suffering and the unknown. And the many surprises of aging that we never, ever anticipated. Discussing aging openly with our peers is validating and helps significantly to reduce the stigma of growing old.

What can one expect from this group: Fostering meaningful dialogue and understanding creates solidarity and compassion. We aim to foster mutual respect, privacy, safety, and openness. Each participant will have time to share. Members will not talk over each other. Diverse backgrounds and perspectives will be honored. The group serves as a haven from judgement, unsolicited advice, and criticism.

Thoughtful Group Rules: Group rules include respecting time limits for sharing, speaking from personal experience, not interrupting or dominating the conversation, and honoring the confidentiality of group members.

What is the facilitator's role? I work as a guide and support for us to create a space together. I prioritize warmth, openness, and empathy, ensuring that members feel valued. The facilitator keeps discussions focused and productive while encouraging a sharing of helpful resources.

Group Logistics: The group will start when I get four committed people. We will meet on the **first and third Fridays** of each month from **10:30am to 12pm** with the possibility of meeting more often as the group grows. I am asking a small fee per person. If you are interested in being part of this group, please e-mail me at shonnie@sonic.net or phone me at (707) 526-4353 so we can briefly get to know each other.



February Classes

MONDAYS

Bistro Lunch

11am-12:30pm

Fee: \$5 or \$15

Program open to all ages. **Lunch served Mondays & Wednesdays.** No lunch is served on the last Monday.

TUESDAYS

Strength & Balance Training w/ Gregor

Tuesdays & Thursdays, 11:15am-12pm

Fee: \$40/ month, \$10 drop-in Location: Rec. Park

A fun & supportive class focusing on building muscle strength & improving balance! Participants use hand weights & resistance bands (bring your own). All levels welcome.

Original Center Book Club

February 17th, 10am

Fee: None

Join us at the Senior Center for February's Book Club meeting.

Fiber Arts Group

10am - 12pm

Fee: None

Bring your latest project & spend the morning finishing it up with your friends.

Intermediate Duplicate Bridge

12:30pm - 4:30pm

Fee: None

This is a pairs event, come with a partner.

WEDNESDAYS

Current Events Discussion Group

10am - 12pm

Fee: None

An exciting group of peers that meet weekly to discuss the latest events & headlines.

HICAP

1st and 3rd Wednesdays

10am - 1:30pm

Fee: None

To make an appt. call HICAP staff at (707) 526-4108.

Strength & Balance Training w/ Gregor

Wednesday Only, 11:15am-12pm

Fee: \$25/month, \$10 drop-in

See Tuesday for more info.

Mexican Train Dominoes

Wednesdays, 12:30pm - 2:30pm

Fee: None

Join us for this popular domino game that's easy to learn and fun to play. All are welcome!

THURSDAYS

Scrabble

Thursdays, 10am -12pm Fee: None

Everyone is invited to join in a game.

Senior Food Distribution

Thursdays, 12pm-1pm

Fee: None

Senior Day Drive-thru food distribution at the HBC Food Pantry located at 1505 Healdsburg Ave.

Birthday Party

February 26th, 12:15pm

Fee: None

Join us to celebrate our friends with February bdays.

Gentle Yoga w/ Gregor

Thursdays, 10am - 10:45am

Fee: \$40/month, \$15 drop-in **New Location:**

Abel de Luna Community Center, 1557 Hbg Ave.

Restart or renew your yoga practice! Standing & floor positions emphasize breath & balance, flexibility & focus. Not a beginner class; some experience required. Bring your own yoga mat, blanket, belt & block.

Chess Club

Thursdays, 1pm - 4pm

Fee: None

New members are welcome to the weekly games.

Advanced Mah Jong

Thursdays, 1:30pm - 3:30pm

Fee: None

Welcoming all experienced Mah Jong players to play fast paced Mah Jong. Feel free to bring your own Mah Jong Card set.

BINGO!

Thursdays, 1:30 pm - 3:45pm

All are welcome. Nickel per card.

FRIDAYS

Bistro Brunch

11am-12:30pm

Fee: \$5 or \$15

Program open to all ages. Brunch is served on Fridays & menu rotates monthly.

Expressive Art Workshop w/ Pam

Fridays, 10am

Fee: None

Come and express yourself. Please bring the materials that you would like to work with.

Ask the Attorney

February 6th, 10am - 12pm

Fee: None

(RSVP in advanced for 20 minute slot)

Aging Support Group

NEW

1st and 3rd Fridays, 10:30am - 12pm

Class will begin when minimum enrollment reached.

Fee will apply.

Intermediate Ukulele

Fridays, 12:30pm - 3:30pm

Fee: None

Have a blast while strumming and singing with an energizing group of young active people. Join anytime. Contact Gail Ginder 707.953.4275.

New Location: Room 8 @ Abel De Luna Community Center

Drop-in Mah Jong

Fridays, 1:30pm - 3:30pm

Fee: None

All are welcome, bring a friend.

Rummikub

Fridays, 12pm - 3pm

Fee: None

Rummikub is one of the world's bestselling and most played games. Learn how to play with us.

Ping Pong Play!

Fridays, 2pm - 4pm

Fee: None

Everyone is welcome to play or watch the fun!

ADVERTISEMENTS

The advertisements in this newsletter help cover the costs of production and mailing and thus allow us to keep your membership rate low. An ad or insert in this newsletter does not necessarily constitute endorsement by the Senior Center or the City of Healdsburg.

We reserve the right to refuse any advertising.



SPECIALIZING IN

- ADVOCACY
- PLACEMENT
- RESOURCES
- WELL CHECKS
- CARE COORDINATION

for **ELDERLY**



Kristi Shehan
Owner/Consultant
CDSS Administrator
20+ years in Industry

Office: 707-385-7344

RestoreElderCare@gmail.com

www.RestoreElderCare.com



De La Torre Fiduciary Services, Inc.

California Licensed Professional Fiduciary #1539

website: delatorrefiduciary.com

Grace K. De La Torre, CP, MLS, JD, CLPF

707-292-7946

dltfiduciary@gmail.com

P.O. Box 851

Healdsburg, CA 95448

Conrad Wheeler



707.230.0950

Stories
to Remember

Legacy Videos

www.storiestoremember.net
info@storiestoremember.net

Slikker Construction

Healdsburg Handi – Rails & Ramps

Entry Ramps • Bedside Rails

High-Quality, Built to Last

Constructed & Installed by Slikker Construction

CA Lic. 546119

New Construction • Remodels • Structural & Seismic Work

Restoration of Historical Homes • Termite & Dry Rot Repair

Decks • Arbors • Fantasy Structures

Painting & Handyman Services Available



Jon Slikker (owner) Lic 546119

(415)868-2025

janslikker110@gmail.com



Your advertisement could be here!

Ask the Senior Center staff how to get in the newsletter today!

**The Senior Center is a facet of the City of Healdsburg Community Services
Dpt. The Center is open Monday - Friday 9am - 5pm.
The facility is available for rent.**



Senior Center Staff:

Anna Grant, (707) 431-3159, Active Adult & Sr. Services Supervisor
Yaquelin Buenrostro, (707) 431-3492, Recreation Coordinator
Denise Widick, (707) 431-3324, Recreation Specialist
Joel Zimmer, (707) 431-3324, Recreation Leader III



**Volunteer Drivers
Needed!**

Do you have a few hours to spare each week?
Help support Healdsburg's senior community
by becoming a volunteer driver for DASH! Our
program provides free transportation for local
seniors to medical appointments, grocery
stores, or other essential errands. As a DASH
driver, you'll help our seniors maintain their
independence.

Flexible scheduling and full
support provided. Come drive
with us and be part of something
truly rewarding!

**Contact Yaquelin at
707.431.3492 or
ybuenrostro@healdsburg.gov
if interested.**



Senior Center Membership Application

Member benefits: Home delivery of monthly newsletter, a parking permit, discounts on bus trips and invitations to members only events. Your membership supports your center, join/renew today!

Annual Membership (July 1, 2025 - June 30, 2026)

Check one:

Individual:

☐ \$15 Healdsburg resident (95448 zip code)

☐ \$20 For non-residents (other than 95448 zip code)

Couples:

☐ \$20 Healdsburg resident (95448 zip code)

☐ \$25 For non-residents (other than 95448 zip code)

Name _____

Street _____

City _____ State: _____ Zip: _____

Phone: _____

Email: _____

Birthday (month and day only): _____

Receive email alerts/reminders: YES _____ NO _____

Emergency Contact Information

In case I need help please contact:

Name: _____

Relationship: _____ Phone: _____

Make Checks Payable to: City of Healdsburg

Please return to the Senior Center

133 Matheson St., Healdsburg, CA 95448

Staff use only below this line:

Date paid: _____ Amount _____

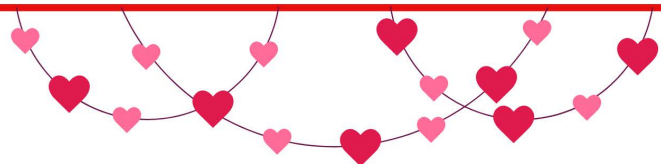
Paid by: Cash / Credit Card / Check# _____

Parking Permit # _____

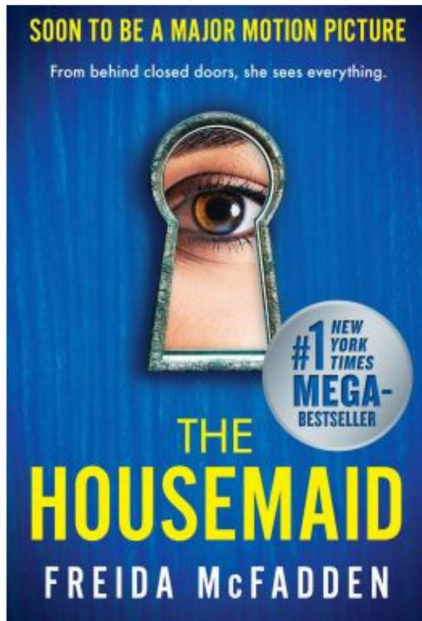
Entered in XL: Y/N

B day list: Y/N

Email: Y/N



February Book Club



Join us at the Healdsburg Senior Center
for February's Book Club meeting.

Tuesday, February 17th @ 10am



TRIVIA AFTERNOON

**MONDAY
FEBRUARY 9**

2:00PM - 3:15PM

Healdsburg Senior Center
133 Matheson St., Healdsburg CA



Join us for a casual friendly trivia game with
your hosts the SC staff. Bring a friend or make
a team, a community team will be available.



February Birthday Party

Fiesta de Cumpleaños de Febrero



Monica Dunne	1/31
Sue Moody	1
Darrell Barbieri	1
Victoire Foley	2
Mindy Beorchia	3
Rose Clifford	4
Margery Egge	5
Linda Bizaca	6
Shonnie Brown	8
Judy Edmonds	10
Danielle Jones	11
Alison Ogden	12
Tania Bauer	12

Brian Sullivan	12
John Reich	12
Lee Nalle	13
Gretchen Glaeser	13
Cindy Powers	14
Denise Turner	16
Anne Quilici	16
Dorothy Rudy	16
Jerry Levy	19
Liz Bippart	19
Mark Walsh	19
Judy Navas	20
Steve Zernik	21

Vadim Ponitkoff	21
Gregor Nelson	21
Javier Rosales	21
Paul Sjoberg	23
Phil Chiminello	25
Nancy Keegan	25
George Clough	26
Sylvia Small	26
Abbe Cohen	27
Doug Garret	28
Melinda Cairney	28
Dana Eaton	28

Join us at the Senior Center to celebrate our friends for their February Birthdays with cake and ice cream. Everyone is welcome to join!

**A BIG thank you to Silvia Weems
for this month's cake and ice cream!**

*Celebremos a nuestros amigos con cumpleaños en febrero con pastel y nieve.
Todos son bienvenidos.*



Thursday, February 26th , 12:15pm
Jueves, 26 de febrero, 12:15pm

THE HEALDSBURG SENIOR CENTER
133 Matheson St. Healdsburg, CA. 95448
(707) 431- 3324 | agrant@healdsburg.gov





FEBRERO 2026 CONEXIONES DEL CENTRO

EL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES DE HEALDSBURG

Febrero es un mes lleno de celebraciones, desde el Año Nuevo Lunar hasta el Día de San Valentín, ¡e incluso un día dedicado a los osos! Espero que puedas acompañarnos en estos eventos especiales.

Jueves 19 de febrero: Visita guiada a Chinatown Sf y almuerzo.

¡Esta excursión especial en autobús se agotó en menos de 6 días! Los clientes con entrada disfrutarán de una visita a pie por el barrio chino de San Francisco, seguida de un almuerzo.

Lunes 23 de febrero a las 4pm: Cena de Año Nuevo Lunar.

2026 es el año del Caballo. Celebre el Año Nuevo Lunar en nuestra cena mensual. Descubra qué animal y elemento le representan y cómo el Año del Caballo de Fuego marcará su trayectoria a lo largo de 2026.

Jueves 26 de febrero - Té con ositos de peluche y exposición en la galería - 4:30p - 6pm

¡Celebra la temporada del amor con suaves y tiernos ositos de peluche! Aprende todo sobre el proceso de fabricación artesanal de ositos de peluche con la coleccionista y creadora Donna Manahan. Donna lleva más de 40 años fabricando ositos de peluche a mano. Estos ositos han alegrado a muchos e incluso han ayudado a recaudar fondos en subastas (¡algunos han llegado a alcanzar los 3000 dólares!). Conozca a la artista en una merienda con ositos de peluche, donde podrá ver la colección de ositos de Donna y descubrir el proceso de confección de lo que para muchos se convierte en su primer mejor amigo.

Mirando hacia el futuro:

Ha llegado la temporada de establecer objetivos:

La Comisión Asesora de Adultos Mayores se centrará en los objetivos durante los próximos meses. Ahora es el momento de ponerse en contacto con su comisión de adultos mayores y compartir lo que es importante para usted, de modo que la comisión pueda seguir prestando servicio a los adultos mayores de Healdsburg.

¡Healdsburg Trekkers vuelve en primavera! - Un grupo de senderismo para adultos mayores activos.

Manténgase en forma y diviértase caminando y charlando en este grupo de amigos. Estas caminatas de 45 a 60 minutos se realizan en diversos lugares del condado de Sonoma y están dirigidas por guías del Centro para Adultos Mayores. Las fechas y los lugares se anunciarán en marzo. Las caminatas se realizan el tercer lunes de cada mes, de marzo a octubre.

Inscríbase hoy mismo en la excursión en autobús del Día de la Madre:

El crucero con brunch y champán ilimitado del Día de la Madre con City Cruises tendrá lugar el sábado 9 de mayo. Todas las inscripciones deben recibirse antes del 6 de abril. Consulte el folleto adjunto para obtener más información.



Anna Grant

Supervisora de servicios para adultos activos y
personas mayores
Dpto De Servicios Comunitarios De Healdsburg





Grupo de apoyo al envejecimiento

El miedo al envejecimiento es el mayor enemigo de la vida para muchos. Los baby boomers prolongamos la juventud tanto como podemos para protegernos contra los signos del envejecimiento: movilidad reducida, problemas de salud, soledad, aislamiento y la práctica exclusión de la sociedad que ayudamos a construir.

Solo los ancianos se preocupan por las consecuencias del envejecimiento. Solo a nosotros nos importa encontrar un propósito en esta etapa tardía de la vida. Nuestra cultura está dando los primeros pequeños pasos hacia una mayor aceptación del envejecimiento y una voluntad de asomarnos tras el telón de nuestra negación. Es cierto. Envejecemos. Este mes cumpla 80 años. ¡Vaya! Como paso hacia la aceptación, ofrezco mis habilidades (como terapeuta titulado desde hace más de 30 años) para facilitar un grupo de apoyo aquí, en el Centro para Adultos Mayores, un lugar que me encanta. El grupo tratará sobre nuestros sentimientos, miedos y experiencias del envejecimiento.

Qué es y qué no es este grupo: se trata de un grupo de apoyo de hasta diez personas. No es un grupo de terapia. Es un lugar seguro y confidencial para hablar abiertamente, escuchar a los demás, ofrecer cariño y tal vez sabiduría. No hay ningún aspecto del envejecimiento que esté prohibido. Hablaremos de enfermedades, deterioro físico y pérdida de memoria. De la pérdida de autonomía, independencia y dignidad. De la inseguridad financiera, la inseguridad en la vivienda y el aislamiento social. Del miedo al sufrimiento y a lo desconocido. Y de las muchas sorpresas del envejecimiento que nunca, jamás, habíamos previsto. Hablar abiertamente sobre el envejecimiento con nuestros compañeros nos valida y nos ayuda significativamente a reducir el estigma de envejecer.

¿Qué se puede esperar de este grupo? Fomentar el diálogo significativo y el entendimiento crea solidaridad y compasión. Nuestro objetivo es fomentar el respeto mutuo, la privacidad, la seguridad y la franqueza. Cada participante tendrá tiempo para compartir. Los miembros no hablarán al mismo tiempo. Se respetarán los diferentes orígenes y perspectivas. El grupo sirve como refugio frente a los juicios, los consejos no solicitados y las críticas.

Reglas del grupo: Las reglas del grupo incluyen respetar los límites de tiempo para compartir, hablar desde la experiencia personal, no interrumpir ni dominar la conversación y respetar la confidencialidad de los miembros del grupo.

¿Cuál es el papel del facilitador? Trabajo como guía y apoyo para que creemos juntos un espacio. Doy prioridad a la calidez, la apertura y la empatía, asegurándome de que los miembros se sientan valorados. El facilitador mantiene las discusiones centradas y productivas, al tiempo que fomenta el intercambio de recursos útiles.

Logística del grupo: El grupo comenzará cuando consiga cuatro personas comprometidas. Nos reuniremos el primer y tercer viernes de cada mes, de 10:30am a 12pm, con la posibilidad de reunirnos más tiempo a medida que el grupo crezca. Pido una pequeña cuota por persona. Si estás interesado en formar parte de este grupo, envíame un correo electrónico a shonnie@sonic.net o llámame al (707) 526-4353 para que podamos conocernos brevemente.



Clases de Febrero

LUNES

Bistro Abierto

11am-12:15pm Tarifa: \$5 o \$15

Programa abierto a todas las edades. **El almuerzo se sirve los lunes y miércoles.** No se sirve almuerzo el ultimo lunes del mes.

MARTES

Entrenamiento de fuerza y equilibrio con Gregor

Martes y Jueves, 11:15am-12pm Tarifa: \$40/p mes

Una clase sentada y de pie que se centra en los músculos centrales y el desarrollo del equilibrio. Los participantes utilizan pesas y bandas. Todos los niveles son bienvenidos.

Club de Lectura del Centro Original

3º martes al mes, 10am

Tarifa: Gratis

Únase a nosotros para la Lectura de febrero.

Grupo de Artes de Fibra

10am - 12pm

Tarifa: Gratis

Únete a nuestro círculo social de artistas de la fibra. Trae tu último proyecto y pasa la mañana terminándolo con tus amigos.

MIÉRCOLES

Grupo de discusión sobre eventos actuales

10am - 12pm

Tarifa: Gratis

Un emocionante grupo de compañeros que se reúnen semanalmente para discutir los últimos acontecimientos y titulares.

Ajedrez

10am - 12pm

Tarifa: Gratis

Bienvenidos todos los jugadores y los niveles para unirse a un juego y mantener su mente aguda.

HICAP

1 y 3 miércoles 10am - 1:30pm

Tarifa: Gratis

Para hacer una cita para hablar con un consejero de HICAP en el Centro para Adultos Mayores de HBG debe llamar al personal de HICAP al (707) 526-4108.

Entrenamiento de fuerza y equilibrio con Gregor

Sólo miércoles, 1:15pm - 2pm

Tarifa: \$25/p mes

Ver descripción de martes y jueves para más detalles.

Bistro Abierto

11am-12:15pm

Tarifa: \$5 o \$15

Programa abierto a todas las edades..

Dominó Cubano

10:30am y 12:30pm

Tarifa: Gratis

Únase a nosotros para este popular juego de dominó que es fácil de aprender y divertido de jugar. ¡Todos son bienvenidos!

JUEVES

Scrabble

10am - 12pm

Tarifa: Gratis

Todos están invitados a participar.

Fiesta de cumpleaños

26 de febrero, 12:15pm

Tarifa: Gratis

Celebremos a nuestros amigos con cumpleaños en febrero. Todos son bienvenidos!

BINGO!

Los jueves, 1:30 pm - 3:45pm

Todos son bienvenidos. 5 centavos por carta.

Mah Jong Avanzado

Los jueves, 1:30pm - 3:30pm

Tarifa: Gratis

(vea la descripción del lunes)

VIERNES

Pregúntele al abogado

6 de febrero, 10am - 12pm

Tarifa: Gratis

(Reserve con antelación para un espacio de 20 minutos)

Grupo de apoyo sobre el envejecimiento

NUEVO

Primer y tercer viernes, 10:30a - 12p

La clase comenzará cuando se alcance el número mínimo de inscritos. **Se aplicará una tarifa.**

Bistro Abierto para Almuerzo

11am-12:30pm

Tarifa: \$5 o \$15

Programa abierto a todas las edades. El almuerzo se sirve los viernes y rotará cada dos semanas.

Ukelele Intermedio

Los viernes, 12pm- 2:30pm

Tarifa: Gratis

Diviértete mientras rasgueas y cantas con un energizante grupo de jóvenes activos. Únase en cualquier momento. Para conocer los detalles de las reuniones actuales, póngase en contacto con el Centro. ***Nueva ubicación: Salon 8 en el Centro Comunitario Abel de Luna (1557 Healdsburg ave.)***

Mah Jong Libre

Los viernes, 1:30pm - 3:30pm

Tarifa: Gratis

Todos son bienvenidos, traiga un amigo.

Rummikub

Los Viernes, 12pm - 3pm

Tarifa: Gratis

Rummikub es uno de los juegos más vendidos y jugados del mundo. Aprende a jugar con nosotros.

Juego de Ping Pong

Los viernes, 2pm - 3:45pm

Tarifa: Gratis

¿Buscas un juego que no dañe las articulaciones, y que sea una gran actividad social? Entonces prueba el ping pong. Todo el mundo es bienvenido a venir a jugar o a ver cómo se desarrolla la emoción.

ANUNCIOS

Los anuncios en este boletín ayudan a cubrir los costos de producción y envío y por lo tanto, nos permiten mantener su tasa de membresía baja. Un anuncio o inserto en este boletín no constituye necesariamente el respaldo del Centro para Adultos Mayores o de la ciudad de Healdsburg. Nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad.



De La Torre Fiduciary Services, Inc.

California Licensed Professional Fiduciary #1539
website: delatorrefiduciary.com



RESTORE
ELDER CARE CONSULTING

SPECIALIZING IN

- ADVOCACY
- PLACEMENT
- RESOURCES
- WELL CHECKS
- CARE COORDINATION

for **ELDERLY**



Kristi Shehan
Owner/Consultant
CDSS Administrator
20+ years in Industry

Office: 707-385-7344

RestoreElderCare@gmail.com

www.RestoreElderCare.com

Grace K. De La Torre, CP, MLS, JD, CLPF

707-292-7946

dltfiduciary@gmail.com

P.O. Box 851

Healdsburg, CA 95448

Conrad Wheeler



707.230.0950

**Stories
to Remember**

Legacy Videos

www.storiestoremember.net
info@storiestoremember.net

Slikker Construction

Healdsburg Handi – Rails & Ramps

Entry Ramps • Bedside Rails

High-Quality, Built to Last

Constructed & Installed by Slikker Construction

CA Lic. 546119

New Construction • Remodels • Structural & Seismic Work

Restoration of Historical Homes • Termite & Dry Rot Repair

Decks • Arbors • Fantasy Structures

Painting & Handyman Services Available



Jon Slikker (owner) Lic 546119

(415)868-2025

janslikker110@gmail.com



¡Su anuncio podría estar aquí!

Pregunte hoy mismo al personal del Centro para Adultos Mayores cómo aparecer en el boletín.

THE HEALDSBURG SENIOR CENTER

133 Matheson St.
Healdsburg, CA. 95448
www.healdsburg.gov

PRST STD
US Postage PAID
Permit #86
Healdsburg, CA



Please Note:
The Senior Center
will be CLOSED on
Monday, February 16th
in observance of
Presidents Day.



Atención:
El Centro para Adultos
Mayores
estará CERRADO el
lunes 16 de febrero
en honor al
Día de los Presidentes.

Solicitud de membresía al Centro para Adultos Mayores

Beneficios para los miembros: Envío a domicilio del boletín mensual de noticias, un pase de estacionamiento, descuentos en viajes en autobús y invitaciones a eventos exclusivos para miembros. Su membresía apoya a su centro, ¡apúntese o renueve hoy mismo!

Membresía anual
(1 de julio de 2025-30 de junio de 2026)

Individual:

☐

\$15 Residente de Healdsburg (código postal 95448)

☐

\$20 Para no residentes (código postal diferente al 95448)

Parejas:

☐

\$20 Residente de Healdsburg (código postal 95448)

☐

\$25 Para no residentes (código postal diferente al 95448)

Nombre _____
Calle _____
Ciudad _____ Estado: _____
Codigo Postal: _____
Telefono: _____
Correo Electronico: _____
Fecha de nacimiento (sólo mes y día): _____
Recibir recordatorios/alertas por correo electrónico:
SI _____ NO _____

Información de contacto en caso de emergencia

En caso de necesitar ayuda, por favor contacte a:

Nombre: _____
Relacion: _____ Telefono: _____

Haga los cheques a nombre de: Ciudad de Healdsburg
Por favor, devuélvalo al Centro para Adultos Mayores
133 Calle Matheson ., Healdsburg, CA 95448

No escriba debajo de esta línea

Date paid: _____ Amount _____
Paid by: Cash / Credit Card / Check# _____
Parking Permit # _____
Entered in XL: Y/N B day list: Y/N Email: Y/N